

# TRAUER CAFÉ BRIENZ

SEELENAHRUNG FÜR  
SCHMERZVOLLE ZEITEN

## Einladung zum Erfahrungsaustausch

Ein buntgemischter Tisch von unterschiedlichen Fachpersonen, Interessierten, Angehörigen und Betroffenen diskutiert und philosophiert zu den ausgeschriebenen Themen

**Ort:** Pfrundschiir, Chilchgasse 1A, 3855 Brienz

**Anmeldung:** Bis eine Woche vor dem Treffen

**Kosten:** Kollekte Trauercafé Brienz

**Leitung·Auskunft·Anmeldung:** Nicole Joss Fuchs, Trauerbegleiterin 079 481 66 57  
trauer-trost.ch

Reden wir übers Sterben?	Wie verhalte ich mich, als erwachsene Person gegenüber Kindern und Jugendlichen, die trauern?	Wie gehe ich mit einschneidenden Kind- und Jugenderlebnissen im erwachsenen Alter, in den unterschiedlichen Lebensabschnitten, um?
<p>Der Tod gehört in MEIN Leben - also reden wir darüber! Über die Ängste welche die letzte Lebensphase bringen wird, über die möglichen Reaktionen einer tödlichen Diagnose und was passiert eigentlich nach dem Tod? Was glaube ich? Über die Vorstellung wie ich die letzten Tage, Monate, Jahre verbringen möchte, was dazugehört und was nicht. Wie möchte ich betreut werden? Welche Medizin möchte ich beanspruchen und wie lange? Was halte ich beispielsweise von Exit, Palliativmedizin und Sterbefasten?</p>	<p>Kinder trauern anders als Erwachsene und Jugendliche und distanzieren sich in ihrer Trauer oft von ihren Bezugspersonen. Dies hat auch einen entwicklungspsychologischen Hintergrund. Wir beschäftigen uns mit den Fragen: Wie begegnen wir Kindern/Jugendlichen, wenn sie trauern? Und was sind ihre Themen? Wie kann sich ihre Trauer zeigen und wie nehme ich sie wahr? Wie kann ich Kinder und Jugendliche gut und gesund durch ihre Trauer begleiten? Nähe und Distanz ein schwieriger Tanz? Was gibt es für Möglichkeiten in der Begleitung, wenn ich selbst am Trauern bin?</p>	<p>Hast du schon erlebt, dass dich einschneidende Ereignisse als Kind/Jugendliche einholen, Vergangenes im aktuellen Dasein unschön aufkeimt? Welche Erfahrungen hast du in den verschiedenen Lebensabschnitten damit gemacht? Welche Veränderungen nimmst du wahr? Kennst du darin Groll, Wut, Hilflosigkeit? Welche Verhaltensmuster und Überlebensstrategien hast du? Und wie geht Versöhnung/Vergebung bei dir?</p>
<p><b>Datum:</b> Samstag, 16. November 2024, 10-12 Uhr</p>	<p><b>Datum:</b> Samstag, 18. Januar 2025, 10-12 Uhr</p>	<p><b>Datum:</b> Mittwoch, 07. Mai 2025, 18–20 Uhr</p>
<p><b>Fachperson:</b> Agnes von Weissenfluh, Fachverantwortliche Palliative Care bei Spitex Oberhasli/Oberer Brienzensee <b>Fachperson:</b> Martin Gauch, Pfarrer in Brienz</p>	<p><b>Fachperson:</b> Diana Bernarda, Familien-Trauerbegleiterin, Kindergärtnerin, Mutter von drei Kindern</p>	<p><b>Fachperson:</b> Lydia Menzel, Trauerbegleiterin, Pflegefachfrau HF (Somatik und Psychiatrie) und langjährige Sterbebegleitung in Palliative Care</p>